מהדורה למורה – בריאות ואיזון

- מטרה: לתרגל את ערך השבוע "בריאות ואיזון" בקריאה, בשיח ובכתיבה אישית
- זמן מומלץ: 25 דקות
- מסלול: עולים · כל השכבות
- הפעילות באתר: https://ptichat-shavua.sites.tab.bot/tirgul.html

הנחיות להפעלה

- קוראים יחד את המילון. התרגומים במילון – לוודא עם דוברי השפה.
- משפטים קצרים. מותר להיעזר בבנק המילים ובמילון.
- בגרסה זו: שפה פשוטה ומשפטים קצרים, ומילון קטן בתחילת הדף. מומלץ לעבור על המילון יחד לפני התרגול.

מפתח תשובות

חלק	#	תשובה
חלק א'	1	ג – מנוחה
חלק ב'	1	ב – health / здоровье
	2	ג – sleep / сон
	3	א – water / вода
	4	ד – rest / отдых
חלק ג'	1	בריאות
חלק ד'	1	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	2	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
חלק ה'	—	משפט שלם עם פועל

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

בריאות ואיזון – דף תרגול

קוראים: בריאות זה לישון, לאכול טוב, לשתות מים ולזוז.

מילון קטן – מילים חשובות

מילה	הסבר / תרגום
בריאות	santé · صحة · health · здоровье · ጤና
שינה	sommeil · نوم · sleep · сон · እንቅልፍ
מים	eau · ماء · water · вода · ውሃ
מנוחה	repos · راحة · rest · отдых · እረፍት

בנק מילים – אפשר להיעזר

בריאות · **שינה** · **מים** · **מנוחה**

חלק א' – מילים חדשות

1. בחרו את המילה העברית שפירושה: rest

א) שינה ב) בריאות ג) מנוחה

חלק ב' – מתאימים מילה לתרגום

כתבו את האות המתאימה.

#		אות	
1	בריאות	____	א. water / вода
2	שינה	____	ב. health / здоровье
3	מים	____	ג. sleep / сон
4	מנוחה	____	ד. rest / отдых

חלק ג' – משלימים משפט

1. _____ זה לישון, לאכול טוב, לשתות מים ולזוז.

חלק ד' – כותבים משפט

1. כתבו משפט קצר עם המילה "בריאות".

2. מה אתם אוכלים שנותן לכם כוח?

חלק ה' – אני והערך

השלימו: השבוע אני רוצה _____ (בחרו: לשתות מים בכל הפסקה / לשחק בחוץ לפחות פעם ביום)

✂️

🎟️ כרטיס יציאה

מילה חדשה שלמדתי: _____

איך אני מרגיש או מרגישה? 😀 🙂 😐