מהדורה למורה – בריאות ואיזון

- מטרה: לתרגל את ערך השבוע "בריאות ואיזון" בקריאה, בשיח ובכתיבה אישית
- זמן מומלץ: 25 דקות
- מסלול: חנ״מ · כל השכבות
- הפעילות באתר: https://ptichat-shavua.sites.tab.bot/tirgul.html

הנחיות להפעלה

- מקריאים יחד את משפט השבוע ומצביעים על התמונות.
- פריט אחד בכל פעם; מותר לענות בעל פה ולמורה לכתוב.
- בגרסה זו: פחות פריטים, בנק מילים, אותיות גדולות. אפשר להקריא כל שאלה בקול.
- אין צורך במגבלת זמן; מומלץ לעבוד חלק אחר חלק.

מפתח תשובות

חלק	#	תשובה
חלק א׳	1	א – בריאות ואיזון
חלק ב׳	1	לא נכון – זה לא מעשה טוב לערך
	2	נכון
	3	נכון
חלק ג׳	1	בָּרִיא

חלק	#	תשובה
חלק ד׳	1	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
חלק ה׳	—	ציור או משפט קצר שמראה מעשה אחד

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

בריאות ואיזון – דף תרגול

משפט השבוע: גּוּף בָּרִיא, לֵב שָׂמֵחַ

בנק מילים – אפשר להיעזר

בָּרִיא | לוֹמְדִים | וְעוֹד

חלק א' – קוראים ומבינים

1. על איזה ערך המשפט "גּוּף בָּרִיא, לֵב שָׂמֵחַ"?

א. בריאות ואיזון ב. הצבת מטרות

חלק ב' – מעשה טוב או לא?

סמנו ✔ בעמודה המתאימה.

#	משפט	נכון	לא נכון
1	לצעוק כדי שישמעו רק אותי	○	○
2	לשתות מים בכל הפסקה	○	○
3	לשחק בחוץ לפחות פעם ביום	○	○

חלק ג' – משלימים מילה

בחרו מילה מבנק המילים.

1. גּוּף _____, לֵב שָׂמֵחַ

חלק ד׳ – אני והערך

1. מה אתם אוכלים שנותן לכם כוח?

חלק ה׳ – ציור או כתיבה

ציירו או כתבו: מה אני אעשה השבוע?

- רעיון: לשתות מים בכל הפסקה

כרטיס יציאה

היום למדתי על הערך: _____

איך אני מרגיש או מרגישה? 😐 🙂 😀